

Danièle CHIRON
Consultation sur RDV



Naturopathie
Réflexologie Plantaire
Praticienne EFT

www.reflexologie-eure.fr
06 08 96 55 91



N° Siret : 334880 283 00083

PROGRAMME STAGE DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE DETENTE

Routine Energétique

Tapping de début de journée

Présentation de la Réflexologie Plantaire

Description des planches

Partage du pied

Manipulation de détente – Démonstration et pratique

PAUSE

Technique de la chenille – initiation

Colonne vertébrale et diaphragme

Auto-traitement

Tapping de fin de journée

Fin du stage

Une tenue souple et confortable est conseillée.

Le programme peut être légèrement modifié à tout moment.